



Fortell det til Ovanda

Tips for å finne en ny hobby

Hva slags hobby ønsker du?

Reflekter litt over dette før du leser videre:

- Vil du ha en hobby du kan drive med alene eller sammen med andre?
- Vil du ha en hobby du kan holde på med hjemme eller andre steder, for eksempel utendørs?
- Vil du ha en hobby som kan få deg i bedre form, for eksempel trening?
- Har du behov for en aktivitet som får deg i bedre balanse, for eksempel yoga eller mindfulness?
- Ønsker du å holde på med noe mer kunstnerisk, for eksempel maling eller fotografering?
- Ønsker du å begynne med håndarbeid eller håndtverk, for eksempel strikking eller treskjæring?

Hvordan komme i gang

La oss si at du er interessert i foto. Det kan være en hobby du har drevet med før, eller noe du har lyst til å begynne med for første gang. Men det er viktig at du synes fotografering er så interessant at du er villig til å investere tid i det.

Det er mange ting du kan gjøre for å komme i gang. Her er noen tips:

- Meld deg på fotokurs.
- Snakk med noen som også er interessert i fotografering.
- Søk etter blogger på nettet som skriver om foto og publiserer bilder.
- Oppsøk profiler på Facebook eller Instagram som også driver med foto. Følg og kommenter det du liker.
- Kjøp deg en bok om fotografering.
- Finn inspirasjon på nettet. Der er det informasjon om «alt».

Hvis du har spørsmål eller problemer med å komme i gang, ta kontakt så skal jeg hjelpe deg så godt jeg kan.

E-postadressen min er: ankajo@fortelldettilovanda.com

Lykke til med en mer aktivt og innholdsrik fritid!

Livet er den låta som spilles nå.
Vil du danse eller bare lytte?