

Tips for å finne nye venner

Hovedregel

Det er lettere å utvikle vennskap når vi har felles interesser.

Slik gjør du

Ovandas metode for å finne de rette vennene:

1. Bestem deg for 1-2 aktiviteter eller hobbyer.
2. Finn ut hvor disse aktivitetene eller hobbyene foregår.
3. Oppsøk stedet, enten det er fysisk eller digitalt.
4. Engasjer deg i det som skjer og ta kontakt med andre.

Inspirasjon til nye aktiviteter og hobbyer får du hos kursleverandørene:

- kursagenten.no
- kursguiden.no
- folkeuniversitetet.no

eller på

- Facebook
- Instagram

For å finne steder hvor det er andre som er interessert i det samme som deg:

- Bruk internett, sosiale medier, aviser og ukeblader.
- Meld deg på kurs.
- Meld deg inn i foreninger, organisasjoner eller idrettslag.
- Sjekk ut tilbudet i kommunen din.
- Meld deg som frivillig og bli aktivitetsvenn eller støttekontakt for noen som trenger det.

Andre aktuelle møteplasser på nett:

- Facebook, spesielt grupper.
- Instagram, bruk hashtag for å finne dine interesser.
- Aktivitetsvenner.no (bare venner)
- Sidetmedord.no (venner)
- Tinder.no (både venner og kjæreste)

Dette er kun eksempler. Det finnes flere andre.

Andre steder du kan finne nye venner:

- I familiekretsen
- I nettverket ditt
- På jobben
- I nabolaget

Hvordan bli kjent med nye mennesker

- Vis interesse for den andre personen. Lytt og still spørsmål.
- Fortell om deg selv, men ikke utlever deg. Det tar tid å bygge opp et vennskap. Det handler blant annet om tillit.
- Vær litt morsom hvis du kan. Det er ingenting som løser opp stemningen så bra som en god latter.
- Det gjør alkohol også. Men det kan være lurt å unngå alkohol på de første møtene. Du trenger dømmekraften din.
- Ikke begynn det nye vennskapet med å fortelle om alle sorger og skuffelser du har opplevd i livet. I starten kan det i stedet være lurt å si noe om hva slags vennskap du ønsker deg.

Har du spørsmål til disse tipsene eller ønsker å lære mer, send meg en e-post: ankajo@fortelldettilovanda.com

*Livet er den låta som spilles nå.
Vil du danse eller bare lytte?*